

Aromasoul Mediterranean Massage È un massaggio rilassante totale, benefico sotto tutti i punti di vista perchè coinvolge tutti i sensi, fatto in un ambiente caldo, confortevole e illuminato con luci soffuse. Particolarmente piacevole il sottofondo con una musica "ambient" e l'uso di candele profumate con i loro riflessi e i loro aromi coinvolgenti: il tutto contribuirà a creare un'atmosfera magica. L'utilizzo di oli naturali renderà il massaggio più fluido e rigenerante. Un consiglio: pulire a fondo la pelle per eliminare le impurità e renderla più recettiva e sensibile.

Durata 40 minuti COSTO €. 70,00 Oppure lo stesso massaggio con olio o crema anti-cellulite COSTO €. 78,00

Massaggio Premamam È un massaggio rilassante olistico per le mamme in attesa. Durata 30 minuti COSTO €. 43,00

Trattamento Intensivo Specifico Anti-Cellulite L'azione termogenica (caldo-freddo) stimola efficacemente il microcircolo e favorisce l'assorbimento dei principi attivi ad azione lipolitica. Sconsigliato a persone in gravidanza, con problemi di tiroide e capillari fragili. Risultato: miglioramento della microcircolazione con visibile riduzione degli accumuli adiposi. La silhouette appare visibilmente tonificata e rimodellata. Durata 45 minuti COSTO €. 45,00

Massaggio YANNA (Novità assoluta) È un massaggio rilassante fatto su particolare lettino oscillante con movimento indotto manualmente. Il dondolio procura alla persona massaggiata uno stato di abbandono totale, assenza di peso, ritorno inconscio a uno stato di completo relax. In più il massaggio attiva processi rivitalizzanti, si riducono le tensioni muscolari, si migliora la funzionalità respiratoria ed energetica, si lascia spazio a una sensazione di calma interiore.

Durata 45 minuti COSTO €. 80,00

Nuovo Massaggio HARMATTAN Il massaggio Harmattan ayurvedico è una terapia dolce che aiuta a ristabilire l'equilibrio psico-fisico e la quiete mentale, aumentando di riflesso le difese immunitarie. Il trattamento viene praticato con oli erbolizzati prodotti artigianalmente, che variano a seconda della costituzione individuale e la condizione dei tessuti. Lo scopo del massaggio è quello di riequilibrare i Dosha, di rivitalizzare e curare gli organi indeboliti, di produrre l'effetto di un ringiovanimento generale delle cellule. Il massaggio viene fatto su tutto il corpo e ha profondi effetti terapeutici; in particolare è un eccellente metodo di cura per tutti gli squilibri del sistema nervoso (insonnia, ansia, stress, depressione) e nelle affezioni del sistema muscolare e articolare.

Durata 45 minuti COSTO €. 75,00

Massaggio al Cioccolato Lasciati tentare dalla fragranza del cioccolato, coinvolgi la tua mente e il tuo corpo e abbandonati a una dolce sensazione di benessere. Un massaggio rilassante al cioccolato per trattamenti drenanti, ritenzione idrica, adiposità localizzate, un ottimo anti-age cutaneo e anti-stress, per un completo relax. (Lo stesso trattamento può essere fatto anche con la vaniglia)

Durata 1h 40' Costo €. 100,00

Massaggio Olistico Tecnica manuale che ha come scopo il ripristino del benessere fisico, mentale e spirituale. Può essere definito il massaggio per ogni esigenza: drenante, antistress e riequilibrante. L'olio da massaggio viene scelto in cabina secondo il proprio gusto.

Durata 30 minuti COSTO €. 58,00

Hot Stone Massage Il massaggio con le pietre è una delle terapie più antiche per curare i mali del corpo e della mente: è quasi istintivo nell'uomo il riflesso di fare pressione sulla parte dolorante. Le pietre ben levigate sono in grado di conservare più a lungo il calore e di restituirlo al corpo con il quale vengono in contatto. La capacità delle diverse pietre di rilasciare calore determina il maggior o minor assorbimento della sostanza. Di solito le pietre vengono usate in associazione con oli specifici per il disturbo da curare. Esistono **2 tipi di massaggio** con le pietre: freddo e caldo. Nel massaggio a caldo si usano pietre laviche, di varia forma, dimensione e peso. Le pietre basaltiche vengono scaldate in acqua, a 65 – 70°; si applica l'olio sulla parte da massaggiare del paziente, si prelevano le pietre, si asciugano e si iniziano le manualità, effettuando una pressione media.

Ecco i benefici dal punto di vista fisico:

- Sciogliere la rigidità dei muscoli
- Alleviare la tensione di tutta la colonna vertebrale
- Decongestionare i depositi linfatici e migliorare la ritenzione dei liquidi
- Migliorare la circolazione arteriosa
- Sbloccare gli scambi metabolici all'interno dell'organismo
- Disintossicare l'organismo
- Migliorare la mobilità delle articolazioni
- Rilassare i tessuti molli
- Migliorare il ritorno venoso
- Levigare accuratamente la pelle
- Smaltire lo stress
- Creare calore

Dal punto di vista spirituale si raggiunge un riequilibrio energetico generale da cui derivano:

- una generale sensazione di benessere
- un profondo relax mentale
- la coscienza della propria unità corporea

Oltre che per il massaggio le pietre sono usate appoggiandole in punti energetici del corpo (i chakra della tradizione indiana) o alternate sui muscoli, fredde e calde, a seconda del disturbo della medicina Ayurvedica.

Durata 50 minuti Costo €. 85,00

Lettino Massaggiante a Raggi Infrarossi Si tratta di un lettino massaggiante a raggi infrarossi con 9 programmi terapeutici e 5 programmi wellness che unisce la tecnologia delle vibrazioni agli effetti benefici dei raggi infrarossi, studiato scientificamente per ottenere uno straordinario benessere psicofisico. Ideale per: - la stimolazione della circolazione linfatica - i trattamenti per gli sportivi - combattere il mal di schiena, cervicale, artrosi - combattere la cattiva circolazione

Durata 45 min. Costo € 75.00

Massaggio Rivitalizzante alla Menta-Eucalipto È un fresco e rinvigorente massaggio che rilassa e scioglie tutti i muscoli del corpo.

Durata 30 minuti COSTO €. 48.00

Massaggio Gambe e Piedi Per riattivare la circolazione e togliere la pesantezza. Può essere fatto anche con crema anticellulite.

Durata 25 minuti COSTO €. 38.00

Massaggio Schiena Collo Testa Durata 25 minuti COSTO €. 38.00

Massaggio Hawaiano (LOMI-LOMI) Lomi-Lomi è un'antica pratica terapeutica originaria delle isole Hawaii. Si tratta di una manipolazione fisica dell'energia che permette di liberare tensioni e rigidità e promuove un profondo rinnovamento sia fisico che interiore. Secondo questi guaritori il corpo è espressione e forma della mente; pertanto, emozioni bloccate, stress e ansia interiori si manifestano nel fisico con rigidità e tensioni. La filosofia di questo massaggio si riassume nella parola "ALOHA", usata abitualmente nelle isole Hawaii come un saluto, ma il cui significato profondo esprime la forza dell'amore, basato sul reciproco aiuto e sostegno nel cammino della vita. Questo massaggio promuove il cambiamento a tutti i livelli (fisico, mentale, emozionale, spirituale), in quanto lavorare attraverso il corpo significa lavorare con la nostra energia vitale.

DURATA 45 MINUTI COSTO €. 90.00

Candle Massage Il Candle Massage è un'espressione di body work solistico full-body, in stile orientale, orientato al benessere psico-fisico, che si basa sull'integrazione di varie componenti: - manualità di massaggio indonesiane ed hawaiane - riequilibrio energetico - coordinamento con opportune manualità studiate appositamente per l'impiego delle candele da massaggio

DURATA 45 MINUTI COSTO €. 90.00

- Per tutti i massaggi si consiglia la **prenotazione anticipata** prima dell'arrivo per avere la certezza di trovare posti liberi.
- Il cliente è pregato di attenersi scrupolosamente agli orari concordati.
- Eventuali ritardi potrebbero diminuire la durata del trattamento previsto.
- I trattamenti non disdetti entro il pomeriggio del giorno precedente saranno egualmente addebitati.